

北杜高校部活動再開について

県教育委員会からの運動部活動再開ガイドライン・文化部活動再開ガイドラインをもとに、次のとおり「北杜高校版部活動再開ガイドライン」を作成しました。

つきましては、下記のことには留意して安全に行っていきます。

【北杜高校版部活動再開ガイドライン】

① 体調チェックの励行

- ・活動前後に健康観察を行い、下記に該当する場合は参加を見合わせる。
※体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
※同居家族や身近な知人に感染が疑われる場合

② 3つの密【密集・密接・密閉】を回避

- ・活動場所、活動人数、活動内容に配慮して活動を段階的に行う。
- ・活動中あるいはその前後のミーティングにおいても三つの密を避ける。
- ・部室の使い方（着替え等）についても三密にならないように配慮する。
- ・生徒同士の間隔をできるだけ「1～2 m」あけること。
- ・マスク無しで対面で15分以上会話をしない。
- ・できるだけ午前もしくは午後のみ活動とし、昼食はとらないようにする。大会等で1日になる場合は、前向き（非対面）で無言で食事をし、食事後速やかにマスクを着用すること。

③ 生徒の健康・安全の確保のため、活動中はその場で必ず顧問等が指導にあたること

- ・活動を行う際には、怪我、熱中症、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、必ず顧問教師等の立ち合いのもと行う。
- ・出張、会議等で顧問が立ち会うことができない場合は、活動を休みにするように計画を立てる。
- ・生徒だけが自主練習等で残ることがないように、活動終了後は速やかに下校させる。

④ 感染予防意識を徹底

- ・タオル、ペットボトルなどの共有は避ける。
- ・移動時、下校時や着替え時等の際にはできるだけマスクを着用させる。
- ・こまめな手洗い、うがい、アルコール等による消毒を実施する。
- ・用具等を使用した部は用具の消毒も実施する。
- ・部活動においてクラスター等を発生させないように生徒に自主的に感染症拡大防止行動を取りながら活動できるように指導する。

⑤ 交流活動等について

- ・1月8日～2月7日までの間、ガイドライン【部活動の段階的な進め方】に示す「第5ステージ」相当までの活動とする。
- ・県内のみの活動とする。県内外における県外チームとの交流を不可とする。
- ・県内における泊を伴う活動については、「やまなしグリーンゾーン認証施設」を利用すること。
- ・教育内大会の上位大会等への出場については保護者、生徒等と共通理解を図り、県教育委員会と協議すること。

⑥ 今後の活動計画と部活動の段階的な進め方

運動部

	第1ステージ	第2ステージ	第3ステージ	第4ステージ	第5ステージ	第6ステージ
形態	個人練習 体力向上	5、6人以内での練習	ゲーム形式練習	通常練習	通常練習	通常練習
範囲	校内のみ	校内のみ	原則校内のみ	近隣の学校	県内のみ	県内外
時間及び日数	30分程度 平日のみ	1時間程度 平日、土日の内1日	1時間30分程度 平日、土日の内1日	「やまなし運動部活動ガイドライン」に準じる		
休養日	平日1日、土日の両日	平日1日、土日の内1日	「やまなし運動部活動ガイドライン」に準じる			
留意事項	対人活動禁止 生徒同士の間隔を「1～2m」あけること	3対3程度までの活動 生徒同士の間隔をできるだけ「1～2m」あけること	競技の特性等により校外でも活動可	練習試合等を実施する場合、感染状況を考慮するとともに、衛生管理などについて、当該校長同士で協議すること		

文化部

	第1ステージ	第2ステージ	第3ステージ	第4ステージ	第5ステージ	第6ステージ
活動内容	個人練習	5、6人以内での練習	校内での通常活動	近隣での発表等	県内での発表等	県内外での発表等
時間及び日数	30分程度 平日のみ	1時間程度 平日、土日の内1日	1時間30分程度 平日、土日の内1日	「文化部活動ガイドライン」に準じる		
休養日	平日1日、土日の両日	平日1日、土日の内1日	平日1日、土日の内1日	「文化部活動ガイドライン」に準じる		
留意事項	対人活動禁止 生徒同士の間隔を「1～2m」あけること	5、6人以内での活動 生徒同士の間隔をできるだけ「1～2m」あけること	原則校内のみでの活動	合同練習練習等を実施する場合、当該校長同士で協議すること		