

# 【北杜高校版 学園祭ガイドライン】

(令和3年6月4日版)

準備期間と学園祭期間を通してガイドラインを厳守し、学園祭を成功させましょう。

## 感染防止対策の徹底

### ①換気 ②マスク着用 ③1.5~2mの間隔確保

#### ① 体調チェックの励行

- ・登校前に、必ず検温し記録する。体温が**37.5℃以上**ある場合は、登校を見合わせる。
- ・準備活動前後にも**健康観察**を行い、下記に該当する場合は参加を見合わせる。

※体調がよくない場合（**発熱・咳・咽頭痛などの症状**がある場合）

※同居家族や身近な知人に感染が疑われる場合

#### ② 準備から片付けまで、3密【密集・密接・密閉】の回避

- ・練習時は常時窓を開け換気する。天候により、窓を大きく開けることが難しい場合は、対角線上の2カ所を開けるとともに、**30分おきに5分以上の換気**を行う。
- ・1回の活動時間は**20~30分**とし、**5~10分の休憩（給水タイム）**をする。
- ・生徒同士の間隔をできるだけ**1~2m**あける。特に、生徒同士で「話したり発声したりする」際は**1.5~2mの間隔**をとり、さらに**同じ方向を向く（向き合わない）**こと。
- ・ダンスの練習などで激しい運動をするとき以外は、マスクを着用する。
- ・【感染ハイリスク行動の厳禁】**マスク無しで、向かい合って会話をしない！** 特に、休憩時に**飲食しながら（＝マスク無し）会話しない！**
- ・土日に活動するときは、できるだけ午前もしくは午後のみ活動とし、昼食はとらないようにする。やむを得ず昼食を食べる時は、必ず「前向き（非対面）」で「無言」で食事をし、食事後は速やかにマスクを着用する。
- ・練習時のマスクは、**不織布マスクがのぞましい。**

#### ③ 「3密」以外でも感染リスクが高まる行動の回避

- ・屋外で活動するときも、「密集」「密接」を避け、マスクを着用する。ただし熱中症防止のため水分補給する際は、向かい合ってしない。
- ・学園祭の活動や部活動終了後は、**速やかに下校**する。活動後や下校時に、集団でマスク無しで飲食しながら会話しない。

#### ④ 感染予防意識を徹底

- ・タオル、ペットボトルなどの**共用や使い回しはしない。**
- ・活動前後の着替え時等の際にも、**時間差で更衣室を使う**、他の人との距離を取る、マスク無しで会話しない、など感染予防行動をとる。
- ・こまめな**手洗い、うがい、アルコール等による消毒**を実施する。
- ・道具等を使用した部は、**道具の消毒**も実施する。
- ・準備活動でクラスター等を発生させないよう、互いに配慮し合い、自主的に感染予防行動を取る。

◇山梨県運動部活動再開ガイドライン・文化部活動再開ガイドライン・「北杜高校版部活動再開ガイドライン」をもとに作成しました。