



令和3年度
北杜高校保健室

新型コロナウイルス感染症のワクチン接種について

ワクチン接種には、「自分が感染しないため」「自分が人に感染させないため」「受けられない／受けない人を受けた人たちで囲んで守るため」という3つの目的があるとされています。ワクチン接種をすることで、新型コロナウイルス感染症の発症を予防する効果があり、また、重症化を予防する効果が期待されています。しかし、接種をする、しないには選択の自由があります。接種については保護者の方とよく話し合い、考えてください。また、接種しない選択をする人を責めることはしないようにしましょう。

ワクチン接種日の早退、欠席および接種後の体調不良による欠席は「欠席」扱いではなく「出席停止」扱いになります。専用の届出用紙を北杜高校ホームページまたは学校から入手し、使用してください。

ワクチン接種をした場合、翌日や数日後に体調不良になることもあります。その場合には無理せず、自宅で休養するようにしてください。「出席停止」扱いとなります。ワクチン2回接種後も100%感染しないわけではありません。引き続き感染予防対策は必要ですのでご協力をお願いします。

9月9日は救急の日



自分でできる！ 応急手当 3つのポイント



① 洗う	② 冷やす	③ 押さえる
+ すり傷 水道水で傷口の汚れを洗い流す + 目にゴミが入った 水をためた洗面器でまばたきをして洗う	+ やけど 痛みがなくなるまで流水で冷やす + つきゆび・ねんざ 氷のうなどで冷却し、腫れや痛みを抑える	+ 切り傷 ハンカチなどを当てて止血する + 鼻血 小鼻をギュッとつまんで下を向き、血を止める

必要なのは知識と勇気！ バイスタンダー



目の前で突然人が倒れた、交通事故が起こった…。そんな救急の現場に居合わせた人のことを、救急救命の用語で「バイスタンダー」といいます。直訳すると「傍観者」。でもただ見守るだけでなく、その人が勇気をもって行動すれば、目の前の命を救えるかもしれません。

救急車が到着するまでにかかる時間は平均8.7分です。その間にも倒れている人が助かる可能性はどんどん低くなっていきます。でも、バイスタンダーが胸骨圧迫やAEDなどの応急手当を行えば、命を救える可能性が約2倍になるといわれているのです。

誰がいつどこでバイスタンダーとなるか分かりません。いざというときのために、応急手当の知識を持つことが大切なのです。



3つの対策で、新型コロナウイルス感染症を予防しよう！

A 毎日の検温と健康観察を習慣化しよう！

	朝の検温	体調				朝の検温	体調		
<i>記入例</i>	36.5℃	良	普	悪	<i>記入例</i>	37.2℃	良	普	悪
8月29日(日)		良	普	悪	9月19日(日)		良	普	悪
8月30日(月)		良	普	悪	9月20日(月)		良	普	悪
8月31日(火)		良	普	悪	9月21日(火)		良	普	悪
9月1日(水)		良	普	悪	9月22日(水)		良	普	悪
9月2日(木)		良	普	悪	9月23日(木)		良	普	悪
9月3日(金)		良	普	悪	9月24日(金)		良	普	悪
9月4日(土)		良	普	悪	9月25日(土)		良	普	悪
9月5日(日)		良	普	悪	9月26日(日)		良	普	悪
9月6日(月)		良	普	悪	9月27日(月)		良	普	悪
9月7日(火)		良	普	悪	9月28日(火)		良	普	悪
9月8日(水)		良	普	悪	9月29日(水)		良	普	悪
9月9日(木)		良	普	悪	9月30日(木)		良	普	悪
9月10日(金)		良	普	悪	10月1日(金)		良	普	悪
9月11日(土)		良	普	悪	10月2日(土)		良	普	悪
9月12日(日)		良	普	悪	10月3日(日)		良	普	悪
9月13日(月)		良	普	悪	10月4日(月)		良	普	悪
9月14日(火)		良	普	悪	10月5日(火)		良	普	悪
9月15日(水)		良	普	悪	10月6日(水)		良	普	悪
9月16日(木)		良	普	悪	10月7日(木)		良	普	悪
9月17日(金)		良	普	悪	10月8日(金)		良	普	悪
9月18日(土)		良	普	悪	10月9日(土)		良	普	悪

登校時，朝の検温は必ずしてください。

B 規則正しい生活で，ウイルスに対する免疫力を高めよう！

C 手洗いとマスク着用で，自分と周囲の人を守ろう！

(家庭内でもできるだけ「ファミリーマスク」を心がけましょう)